

環境カウンセラー 活用ヒント&活動事例集

- 「町内の子供会で「生き物観察会」を開催したいが何から始めたら良いのか…」
「市のイベントで地球環境問題に関する講演をしてくれる人はいないか…」
「社内の省エネや廃棄物管理など、環境マネジメントについて相談できる人はいないか…」
「環境に関する社員向け研修会はどう企画したらいいか…」 etc.

本冊子は、皆さんの環境保全活動をより充実させ、より活性化させるなど、環境行動の改善に役立てていただくために、皆さんのニーズに合った環境カウンセラーのを見つけ方、依頼の際のポイントなどについて、解説します。

また、環境カウンセラーがどのような活動をしているか、全国で活躍する環境カウンセラーの活動事例を参考に、カウンセリング後の効果も交えてご紹介します。

目次

■環境カウンセラー 活用ヒント	2
I. 地域の環境カウンセラー協(議)会へ照会	2
II. もっと気軽に！環境カウンセラー検索	3
III. 環境カウンセラーが決まったら～依頼費用について～	3
IV. 依頼Q&A	3
■環境カウンセラー 活動事例集	4



環境カウンセラー 活用ヒント

気軽にコンタクト！環境カウンセラーに依頼してみましょう。

環境のことについて気軽に相談できる窓口、それが環境カウンセラーです。しかし、どんな環境カウンセラーがいるのか、また、自分たちのニーズにあった方に出会えるのか、どこまでお願いして良いのか、といろいろな悩まれている方も多いと思います。ここでは、依頼するうえでのポイントについてご紹介します。

I 地域の環境カウンセラー協（議）会へ照会

環境保全に関する豊富な知識や経験を持つ多くの環境カウンセラーが所属している地域の環境カウンセラー協（議）会は、皆さんが困っているときに、手助けをしてくれる窓口です。

皆さんのニーズにあった環境カウンセラーをもっとも確実に、そしてスムーズに探す方法です。

環境カウンセラー協（議）会一覧 (https://edu.env.go.jp/counsel/03_all.html) からお近くの協（議）会に問合せできます。

環境カウンセラー協（議）会への主な依頼の流れ

市のイベントで地球環境問題に関する講演をしてくれる人を探しているのだけと…



① 電話やメール等で地域の協（議）会へ相談。

② 依頼内容、分野等によって環境カウンセラーを決定。依頼者の意向に合った環境カウンセラーとマッチングします。



③ 詳細について打合せします。

依頼する時のポイント！

★いつ・どこで・どんな（専門分野の）人達に・どんなことをして欲しいか*が明確であると、その後の打合せがスムーズです。

※目的、対象者、日程、参加人数、主催者、会場、謝金の有無など具体的に伝えてください。

★協（議）会によっては、ウェブ上で専門分野や活動実績、提供プログラム等のリストを公表している場合もありますので参考にしてください。

★準備などがあるため、時間に余裕をもってご相談ください。

II

もっと気軽に！環境カウンセラー検索

まずは自分の地域にどんな環境カウンセラーがいるのか、環境カウンセラーのウェブサイトを利用して調べてみましょう。

地域や活動内容、専門分野、キーワードなどから検索することができます。



【環境カウンセラーウェブサイト】
<https://edu.env.go.jp/counsel/>

検索のポイント！

★気になる環境カウンセラーがいたら「環境カウンセラー登録者 詳細ページ」の下にあるボタン（右参照）から気軽にコンタクトしてみましょう。



このカウンセラーに
問い合わせ

※お問い合わせ内容は、環境カウンセラー全国事務局から地域の環境カウンセラーへ連絡します。2～3日経っても環境カウンセラーからご連絡がない場合は、全国事務局までお問い合わせください。

III

環境カウンセラーが決まったら ～依頼費用について～

交通費（実費）や材料費（実費）、謝金等の費用負担など、活動に関する条件は、活動の種類・内容により異なりますので、あらかじめ環境カウンセラーにご相談ください。

IV

依頼 Q&A

Q1 研修や講座などの企画から相談することは可能ですか？

A1 可能です。その場合は、どんな内容にしたいかを皆さんと一緒に考えることから始めます。

Q2 無料で出前講座をやってもらえますか？

A2 内容によっては可能な場合もありますが、環境カウンセラーの活動を継続的に進めていくためにも、一定のご配慮をお願いします。

Q3 どのくらいの費用がかかりますか？

A3 依頼内容によって異なります。予算に合わせた支援も可能ですので、前広にご相談ください。



環境カウンセラー 活動事例集

氏名 江本 匡 部門 事業者部門 活動地域 北海道 札幌市

環境マネジメント/講演・講師

環境マネジメントの講義

北海道教育大学での講義「環境マネジメント」で、座学(4コマ)を担当しています。1~2年生が対象で、講義内容は日本の公害の歴史から地球環境問題への展開、産業界で形成された環境マネジメントシステムの考え方や普及の現状と課題などです。最新の環境トピックを加えて興味を引くような構成にするとともに体系的に理解してもらうことを主眼に置いています。



上記の活動分野: **地球温暖化** **産業** **公害・化学物質**

● 依頼してきた方の感想や反応、カウンセリングをした効果 ●

日本の公害の歴史や地球環境問題の経緯などは、興味を持って聞いてくれていました。また、マネジメントシステムのPDCAの考え方など経営的な発想で環境問題に取り組む手法があることについて新鮮味があったようです。同席した先生からは、学生には興味深く、より現実的に理解できたようだとの感想をいただいております。

私たちの活動PRポイント!

自然環境調査や工場等の環境問題対策など、幅広い業務経験をさせてもらってきました。わかりやすさと広い視野から皆様の環境問題解決や改善のサポートをいたします。

氏名 近藤 祐一郎 部門 市民部門 活動地域 宮城県 仙台市

企画・活動

防災教育による子どもの心のケア

東日本大震災からの子どもの心のケアを目的とした防災教育プログラムを立案し、仙台市立七郷小学校5年生を対象に2011年度から毎年行っています。廃棄ダンボールを再利用して絵馬を制作し、復興に向けた願いを絵と言葉で表現してもらい、完成後は学内外で展示会を開催し、友達や家族、地域住民に見てもらい「表現セラピー」を行っています。また、活動後には児童への意識調査を行い、効果を検証しています。



上記の活動分野: **生命** **資源・エネルギー** **消費生活・衣食住**

● 依頼してきた方の感想や反応、カウンセリングをした効果 ●

依頼者(七郷小)の5年生、保護者にとってなくてはならない学習として定着し、毎年の恒例行事になっています。児童への意識調査から、学習前は「めんどくさい」「興味ない」などの消極的意見が大半を占めていましたが、学習後は「楽しい」「面白い」等の積極的意見が9割以上に増加しました。心の奥深くに引っ掛かっていた物を放出させる力が「復興絵馬」にはあると思っています。

私たちの活動PRポイント!

地域や教育のためのエコデザイン学に関する研究を行っています。
近藤研究室 <http://www.yuichirokondo.com/>
復興絵馬プロジェクト <https://www.facebook.com/fukkoema/>

氏名 片亀 光 部門 市民部門 活動地域 群馬県 佐波群玉村町

普及啓発

ラジオ番組「エコライフカフェ」でエコライフに関する話題を紹介

2013年9月からエフエム群馬で火曜日午後4時台に5分間コーナー「エコライフカフェ」に出演。食空間コーディネーターとの共演で暮らしに役立つエコライフ術と暮らしを素敵に彩るライフアップ術について話題を提供しました。夏冬の省エネ対策やエコドライブ、自転車・公共交通活用、ごみ減量、節水など、体験に基づくトークをこれまでに180回オンエアしました。



上記の活動分野: **地球温暖化** **消費生活・衣食住** **3R**

● 依頼してきた方の感想や反応、カウンセリングをした効果 ●

ブログやフェイスブックには役に立つ情報であったと多くのコメントが寄せられています。また、イベントや講演などで参加者から声をかけられることが多くなりました。「簡単にできそうなので、早速試してみた!」というような声も多いです。省エネやエコライフはまじめ臭くてダサいというイメージを変えたいという狙いは達成されつつあると言えます。

私たちの活動PRポイント!

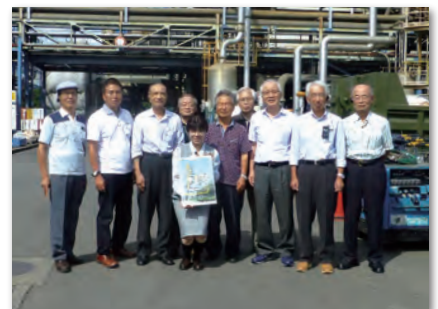
いいと思ったら即実践。自宅のエコハウス新築で満足せず、去年はソーラーウォール導入と窓の断熱強化でさらに電力削減。我慢ではなく工夫と努力の省エネを楽しく広めています。

氏名 鈴木 竹二 部門 事業者部門 活動地域 神奈川県および東京都

環境マネジメント

環境負荷の削減による経営コストの削減

エコアクション21の環境経営システムの運用により、PDCAを廻して電力使用量の削減や化石燃料の削減、廃棄物排出量の削減、用水量の削減活動を通して事業付加価値の向上を図り、コストダウンによる収益の最大化を目指す支援活動を実施しました。この活動は単に、紙、ごみ、電気の削減ではなく、本業の、省エネ商品の販売などの環境配慮販売や高品質、高機能設計やピーク電力の管理による省エネ生産等々の取組み活動による経営コストの削減を目指しています。



上記の活動分野: **地球温暖化** **資源・エネルギー**

● 依頼してきた方の感想や反応、カウンセリングをした効果 ●

エコアクション21のマネジメント活動に取り組み始めた頃、環境対応には多大なる投資が必要と思いき消極的な部分も見られたが、最近では「ムダを無くすことで生産性の向上や5S活動にも展開できて、大きな経費削減に繋がり体質改善されてきた」「もっと早く環境保全活動に取り組んでいればよかった」と考え方も大きく変化してきています。

私たちの活動PRポイント!

もの作りの生産活動部門を一貫して経験し、あらゆる改善活動の中で、広い範囲で情報収集し知恵を出し合い、小さな改善を継続的に実施することが、環境負荷削減活動に大きく結びつき、経費削減となり利益の出せる体質にできるという認識のもとで進めています。

氏名 高橋 敬子 部門 市民部門 活動地域 東京都 豊島区 **ファシリテート・コーディネート**

「としまちプロジェクト」について

「としまちプロジェクト運営協議会」は、豊島区を魅力あるまちにするために地元町会、NPO、大学、企業等が集まって作った組織です。私は、コーディネイト役として会議やイベント等の企画や運営を支援しています。これまでに、持続可能な西池袋像の共有や、それを実現するためのコミュニティカフェ、屋上緑化、田舎化プロジェクトの企画・実施等の取り組みを行っています。



上記の活動分野： **生態系・生物多様性** **消費生活** **3R**

● 依頼してきた方の感想や反応、カウンセリングをした効果 ●

「どんな活動でも、バカになってやってくれる人がいないと続かない。高橋さんがいたから、活動を続けられてきた」と地域の方から言っていただきました。この活動を続けてきて、住民の方たちと「持続可能な地域づくり」について話し合える土台ができたこと、また住民の方から自発的に屋上緑化プロジェクトを提案してもらえるようになったことが成果だと思っています。

私たちの活動PRポイント！

環境教育活動や地域づくり等の活動に必要なものは何か。皆さんが活動したい場所や地域の資源を、皆さんと一緒に見つけながら、一緒に考え、提案していきたいと思っています。

氏名 瀬本 豊久 部門 事業者部門 活動地域 静岡県 静岡市 **企画・活動 / 講演・講師**

容器リサイクル法における プラスチック製容器包装 廃棄物とリサイクル

静岡市では一般市民を対象に環境大学を開設しています。この講座は大学又は大学院レベルの環境に関する講義を概ね月2回、実習も含め年間30回程度行っています。内容としては「自然・地球」「環境と経済」「市民生活と環境」「まとめ・実践」と4つに大別され系統的に環境全般について学べる内容となっています。このカリキュラムの検討を行い、自らも講座を担当しています。講座内容はプラスチック製容器包装廃棄物の行方を解説し、リサイクルについて受講生が考え、勉強してもらおうきっかけとなるように心がけています。



上記の活動分野： **資源・エネルギー** **3R**

● 依頼してきた方の感想や反応、カウンセリングをした効果 ●

受講者には、講義の時に課題を出してレポートを提出してもらっています。そこには感想や質問もあり、講師としてきちんとコメントしています。容器包装廃棄物がどのようにリサイクルされているか理解でき、自分なりに考えたいという意見が多く見られ初期の目的は達成できていると思っています。

私たちの活動PRポイント！

この環境大学は私が現職の時に立ち上げており、今後もより多くの市民に伝えたいと思っています。

氏名 田中 良興 部門 市民部門 活動地域 京都府 京丹波町

委員・助言

環境学習教材の開発検討会

環境省近畿環境事務所の気候変動影響に対する適応策の普及のための環境学習教材の開発検討会に参加しました。地域地球温暖化防止活動推進センターや地球温暖化防止活動推進員の方達とともに環境カウンセラーとして環境教育の知見も併せて助言を行いました。地球温暖化に関して、従来の『緩和策』だけでなく、『適応策』の教材化が議論になりました。各講師が日頃指導対象にしている小学校高学年を対象に展開できる環境学習教材の開発をすることができました。



上記の活動分野： **地球温暖化**

● 依頼してきた方の感想や反応、カウンセリングをした効果 ●

集まった人たちが近畿二府四県の環境出前教室の講師だったので、基本的なスライドのなかにそれぞれの地域性を取り入れ、かつ地域の子どもたちが理解・納得できる写真やデータの挿入・差し替えを行い、身近に感じてもらえる教材を作ることを提案いたしました。

私たちの活動PRポイント！

京都府立高校の理科授業で温暖化防止教育を実践しています。「待ったなし！」の地球温暖化に対して、授業以外にも土・日曜日を利用した出前環境教室や環境イベントへのブース出展をしています。

氏名 仁保 めぐみ 部門 事業者部門 活動地域 兵庫県 尼崎市

講演・講師

その捨て方で大丈夫？ -違法な不用品回収業者で処分していませんか？-

不用品の違法回収問題は、廃棄物処理法、家電リサイクル法、フロン排出抑制法などの法違反と、高齢化社会及び消費者生活を脅かす犯罪の要素を含んでいます。正しい知識で環境と暮らしを守っていただくために、実際に配布されている違法な回収チラシを用いて、どんな環境破壊につながるか、どんな詐欺にあうのか、落とし穴をわかりやすく解説しています。



上記の活動分野： **消費生活** **3R**

● 依頼してきた方の感想や反応、カウンセリングをした効果 ●

ほとんどの方が「知らなかった」と驚くとともに、「回収チラシを見る目が変わります」「もう出しません」と感想をくれます。高齢化社会とゴミ問題には「自分で運べない、出せない」「わざわざ電話したり処理券を買ったりするのはわずらわしい」など自治体や地域で問題視すべき課題を多く含んでいます。このセミナーがよりよい社会形成につながってほしいです。

私たちの活動PRポイント！

廃棄物処理会社を経営しているため、最新の廃掃法&関連法の知識、不適正処理情報など、企業・市民の方に役立つ情報多数。楽しく笑いながらもドキッとする講演が評判です！

氏名 尾本 龍一 部門 事業者部門 活動地域 山口県 山口市

環境アセスメント

環境負荷の低減対策

食品製造業者より、製造ラインで発生する廃棄物の処理設備を導入したいが、処理に伴う高濃度の汚水が発生し、排水負荷が増加するため、よい対策はないかとの相談を受けました。排水処理施設の増強には費用がかかることから、節水による用水量の見直しを提案し、水収支と水質をもとにした排水負荷量の算定結果（現在・将来）を示すことによってその効果を説明しました。



上記の活動分野： **水質**

● 依頼してきた方の感想や反応、カウンセリングをした効果 ●

当初の目的であった設備導入による廃棄物発生量の抑制に加え、計画的に無理なく行える節水対策を提案したことで、結果的に排水負荷量の低減も可能となり、より環境に配慮した形での対応になりました。また、その後の申請（瀬戸内海環境保全特別措置法に係る排水量などの申請）についてもスムーズに行えたので助かったとの感想をいただきました。

私たちの活動PRポイント！

「環境カウンセラー（市民対象）」や「山口県環境学習指導者バンク（環境パートナー）」としての体験型環境学習指導（水辺の教室など）も行っています。

氏名 林 真実 部門 市民部門 活動地域 福岡県 福岡市

研究・発表・執筆/普及啓発

執筆・監修・取材対応

九州電気保安協会発行「電気と保安」の一般消費者向けページで、家電の上手な使い方、省エネのポイントなどを連載で執筆・監修をしました。環境にやさしいエコ掃除術なども執筆。九州電力省エネテキスト「よくわかる電気の省エネ」の改定・監修もしています。また、企業からの、私のエコライフについての取材や、テレビの報道番組からの電力自由化へ向けての消費者向けの留意点などの取材があり、対応しました。



上記の活動分野： **地球温暖化** **資源・エネルギー** **消費生活・衣食住**

● 依頼してきた方の感想や反応、カウンセリングをした効果 ●

「ちょっとした使い方の工夫で、省エネ性や快適性が高まるんですね」「ああ、こんな風に家電を使えばいいんだなと気づきました」「イラストがかわいらしくて、おしゃれな感じ」「わかりやすく親しみやすい」「なるほど、と早速行動しました！」といった感想をいただいています。行動促進が狙いなので、効果が出ていると思います。

私たちの活動PRポイント！

ちょっとおしゃれな省エネ・エコを、対象者に合わせてわかりやすく訴求しています。対話式セミナーや独自のプログラムによる環境教育、エネルギー政策提案、人材育成に注力しています。